

Formation certifiante : non

Taux de réussite :

Taux de satisfaction :

Explorer la Conscience avec le Ho'oponono et Devenir la meilleure version de Soi-même !

INFORMATIONS

PUBLIC

Équipes de particuliers, professionnels cadre et/ ou non cadre

PRÉ REQUIS

Aucun

DURÉE

1 Jours - 7heures

VALIDATION

Attestation de formation

EFFECTIF

3 à 12 personnes

modalités d'accès

organisation sous forme d'atelier sur une journée pour les particuliers. Prix 250 € /personne.

Formation en intra-entreprise uniquement. Contacter le formateur pour échanger sur votre besoin. Renseignement et inscription auprès du formateur.

OU

Formation en inter-entreprise : Contacter le formateur pour connaître les dates, lieux et modalités.

Demandez le programme détaillé au formateur.

DELAIS D'ACCÈS

Formation Inter entreprise : Inscription possible jusqu'à 10 jours avant début de la formation

Formation Intra Entreprise : Délai à confirmer selon disponibilité du formateur

Accès aux personnes porteuses de handicap

En cas handicap merci de contacter M. Francis PAYEN qui vous mettra en contact avec le référent handicap de l'organisme de formation, le cas échéant.

ANIMÉ PAR Mathieu FUCHS, certifié en Analyse Transactionnelle depuis 2014.



Bakhemra formations

Mathieu Fuchs

Mobile : 07 66 72 09 78

Email: bakhemra.formations@hotmail.com

Web : <https://sites.google.com/view/bakhemra-formations/accueil>

Profil A Deux et Plus

20 ans d'expérience en vente de produits financiers et dans l'encadrement de personnels. Pour les personnes et les structures qui souhaitent découvrir et mettre en mouvement leur singularité. Afin de s'épanouir individuellement et se sentir utile collectivement.

TARIF INTRA-ENTREPRISE : HT + frais de déplacement ou nous consulter

OBJECTIFS

Général

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de percevoir les bénéfices de la pratique du Ho'oponopono pour construire son estime de lui-même, développer sa confiance en Soi et s'Affirmer positivement au près des autres.

Pédagogiques

- Comprendre les bases de l'Ho'oponopono : origines, principes et concepts clés ;
- Apprendre à utiliser les outils de l'Ho'oponopono pour purifier sa conscience et libérer les blocages émotionnels ;
- Se familiariser avec le paradigme chamanique et un modèle analogique ;
- Pratiquer l'Ho'oponopono comme un moyen de se connecter avec son moi intérieur, d'améliorer la relation avec soi-même et avec les autres ;
- Intégrer l'Ho'oponopono dans sa vie quotidienne pour une croissance personnelle continue.

PROGRAMME

Première demi-journée :

1. Introduction au Ho'oponopono
 - Principes et concepts clés du Ho'oponopono
 - Chamanisme et Ho'oponopono
 - Les quatre phrases de l'Ho'oponopono et leur signification
2. Découvrir le paradigme Holistique chamanique
 - Découverte et explication des 4 quadrants inhérents au paradigme chamanique
 - Découvrir la cosmogonie Hawaïenne et comprendre la force du Ho'oponopono
 - Le modèle analogique pour comprendre le monde

Seconde demi-journée :

1. L'impact des Mémoires sur notre vie
 - La structuration des Etats du Moi.
 - Prendre conscience de la nature bloquante des croyances limitantes face à nos aspirations
 - Ancrer les 4 étapes du processus
2. Processus de nettoyage des mémoires
 - Comprendre les principes du processus de nettoyage des mémoires
 - Elaborer et mettre en pratique le processus
 - Ancrer les 4 étapes du processus

MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

La formation se déroule dans une salle équipée de tables, chaises, tableau et vidéoprojecteur.

- Apports Théoriques
- Bilan Oral collectif
- Brises Glaces
- Evaluation finale
- Ludo-pédagogie
- Travaux de groupe
- Métacommunication et partages d'expériences Autotests
- Réflexion et travaux inductifs en sous -groupes et individuels
- Supports visuels

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Multiples Evaluations formatives
- Le livre de la formation remis à chacun des participants
- Retour d'expérience à froid (environ 1 mois suite à la formation)

Participation au groupe spécifique WhatsApp pour répondre aux questions sur la pratique et créer un espace d'échange et de partage dans la continuité de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

- Evaluation de la formation
- Questionnaire d'évaluation et d'amélioration /évolution du contenu et des modalités pédagogiques

SARL SCOP A DEUX ET PLUS ENTREPRENDRE 17 Avenue D'Italie 38300 BOURGOIN JALLIEU Téléphone 04 74 28 54 31

SIRET 495 204 125 00027 - RCS VIENNE NAF 7022 Z - TVA FR60495204125 TVA à L'encaissement

Organisme de formation n° 82380412538 enregistré auprès de la DREETS de l'Isère

Mathieu Fuchs - ATCNV001 -SEPT 2023 V6

Formation certifiante : non

Taux de réussite :

Taux de satisfaction :

2 METHODES POUR SE CONNAITRE AFIN DE MIEUX COMMUNIQUER

INFORMATIONS

PUBLIC

Équipes de professionnels cadre et/ ou non cadre

PRÉ REQUIS

Aucun

DURÉE

4 Jours - 28 heures

VALIDATION

Attestation de formation

EFFECTIF

4 à 12 personnes

modalités d'accès

Formation en intra-entreprise uniquement. Contacter le formateur pour échanger sur votre besoin. Renseignement et inscription auprès du formateur.

OU

Formation en inter-entreprise : Contacter le formateur pour connaître les dates, lieux et modalités.

Demandez le programme détaillé au formateur.

DELAIS D'ACCÈS

Formation Inter entreprise : Inscription possible jusqu'à 10 jours avant début de la formation

Formation Intra Entreprise : Délai à confirmer selon disponibilité du formateur

Accès aux personnes porteuses de handicap

En cas handicap merci de contacter M. Francis PAYEN qui vous mettra en contact avec le référent handicap de l'organisme de formation, le cas échéant.

ANIMÉ PAR Mathieu FUCHS, certifié en Analyse Transactionnelle depuis 2014.



Bakhemra formations

Mathieu Fuchs

Mobile : 07 66 72 09 78

Email: bakhemra.formations@hotmail.com

Web : <https://sites.google.com/view/bakhemra-formationen/accueil>

Profil A Deux et Plus

20 ans d'expérience en vente de produits financiers et dans l'encadrement de personnels. Pour les personnes et les structures qui souhaitent découvrir et mettre en mouvement leur singularité. Afin de s'épanouir individuellement et se sentir utile collectivement.

TARIF INTRA-ENTREPRISE : HT + frais de déplacement ou nous consulter

OBJECTIFS

Général

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de connaître ses propres modes de communication pour parfaitement s'harmoniser avec les autres

Pédagogiques

- Connaître sa propre structure interne
- Connaître et comprendre les différents Etats du Moi
- Reconnaître le mode de communication et les différentes dimensions de la communication
- Savoir prendre sa véritable place dans les relations interpersonnelles

PROGRAMME

Première demi-journée :

1. Connaissance de Soi
2. Etat du Moi Enfant

Première demi-journée :

1. Etat du Moi Parent
2. Les Drivers
3. Transformer les Drivers en permission
4. Transmuter les émotions en sentiments

Seconde demi-journée :

1. Etat du moi Adulte
2. Pourquoi et comment transformer les transactions en transactions adultes

Troisième demi-journée :

1. La seconde croix
2. Les positions de vie
3. Le triangle de Karpman

Quatrième demi-journée :

1. Les strokes
2. Les signes de reconnaissance

Cinquième demi-journée :

1. Les jeux psychologiques
2. Poser des limites
3. Les différentes transactions

Sixième demi-journée :

1. Triangle de Karpman
2. Triangle de Karpman et manipulation

Septième demi-journée :

1. Se protéger du triangle de Karpman
2. Le triangle de 3 P

Huitième demi-journée :

1. La troisième Croix
2. Prise d'objectifs individuels

MÉTHODES Pédagogiques

Infos à titre d'exemple à vous d'adapter

- démonstrations,
- interactions entre les participants et la formatrice,
- manipulation,
- entraînement à présenter,
- mise en situation.

MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Infos à titre d'exemple à vous d'adapter

La formation se déroule dans une salle équipée de tables, chaises, tableau et vidéo-projecteur. Un support sera projeté et remis aux stagiaires.

Modèle des 3 croix de la CNV

Apports Théoriques basée sur les travaux d'E.

BERN

Métacommunication pour analyser et améliorer les échanges

Travaux de groupe
Autotests
Supports visuels

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Multiples Evaluations formatives
Bilan Oral collectif
Evaluation finale

Quiz individualisé

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

Evaluation de la formation

SARL SCOP A DEUX ET PLUS ENTREPRENDRE 17 Avenue D'Italie 38300 BOURGOIN JALLIEU Téléphone 04 74 28
54 31

SIRET 495 204 125 00027 - RCS VIENNE NAF 7022 Z - TVA FR60495204125 TVA à L'encaissement

Organisme de formation n° 82380412538 enregistré auprès de la DREETS de l'Isère